初心者さんの

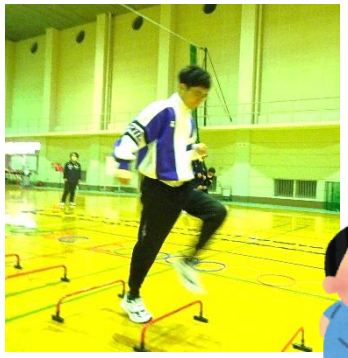
陸上教室

「走って」「跳んで」「投げて」「ミニ記録会！」陸上競技の基本を楽しく体験しました。
前よりもちょっと早く、ちょっと遠くに・・・上達のポイントや競技の種類についても学びました！

はしる

とぶ

なげる



視覚障害の方も参加してくださいました！

☺体を動かすって、楽しいね♪来年はぜひ、キラリンピックにチャレンジしてみましょう！また参加してください！